





CONTATOS ÚTEIS
USEFUL CONTACTS

Bomb. Voluntários
V. Firefighter Brigade 249 361 170

Junta de Freguesia
Local Government 249 361 745

Centro de Saúde
Health Center 249 360 090

GNR
Nacional Guard 249 360 100

Proteção Civil
Civil Protection 249 360 155

Proteção à Floresta
Forest Guard 117

“A natureza é o único livro
que oferece um conteúdo valioso
em todas as suas folhas”
Johann Goethe



112
NÚMERO
NACIONAL
DE SOCORRO
Emergency



Distância	Duração	Tipo de Percurso
5,5 Km	3/4h	 Pequena Rota/Circular

FAUNA

Sem fazer referência às espécies consideradas cinegéticas, como o coelho, (Vulpes vulpes), o texugo (Meles meles) e a gineta (Genetta genetta) e a perdiz ou a javali, assim como outras mais habituais como a raposa (Lynx baileyi), o pintassilgo (Carduelis carduelis), o chapim maior (Parus major) o cartaxo-comum (Saxicola rubicola), a alvéola-branca (Motacilla alba) entre outras espécies. No capítulo das aves de rapina, é possível avistar de forma regular o milhafre-real e a águia de asa redonda. Dado que a Trilha das Fontes percorre zonas com fontanários, associadas a tanques, depósitos ou pequenas charcas e cursos de água, também é comum o avistamento de anfíbios e alguns répteis, com destaque para a Ra-verde (Rana perezi), a Ra-ibérica (Rana iberica) e Ra-de-focinho-pontagudo (Discoglossus galganoi), o Sapo-de-unha-negra (Pelobates cultripes), o Tritão-marmorado (Triturus marmoratus), cobra-de-água-viperina (Natrix maura) e a cobra-de-água-de-colar-mediterrânica (Natrix astreptophora). Também é possível observar a Ra-arborícola-europeia (Hyla arborea) e a Relá-meridional (Hyla meridionalis).



Numa cuidada selecção, agregou-se um conjunto mais relevante de fontes de abastecimento, que serviram a um conjunto de actividades agro-florestais e de desenvolvimento das comunidades locais, dando origem a um mosaico paisagístico e cultural que merece ser visitado. Para aumentar a utilização da Rota das Fontes para uma faixa mais alargada de público, a mesma foi dividida em 2 troços de 5,5 km. Esta solução permite a melhor gestão do esforço por parte dos utilizadores, assim como, o destaque a duas realidades territoriais, uma vertente mais paisagística, com detalhes da flora e fauna local, e outra mais histórica e etnográfica numa segunda parte.

Na Rota das Fontes de Ferreira do Zêzere, a Junta de Freguesia aproveitou o maior agregador que a região possui, a Água, no seu "genius loci" mais visível – as Fontes.



ROTA DAS FONTES



FLORA

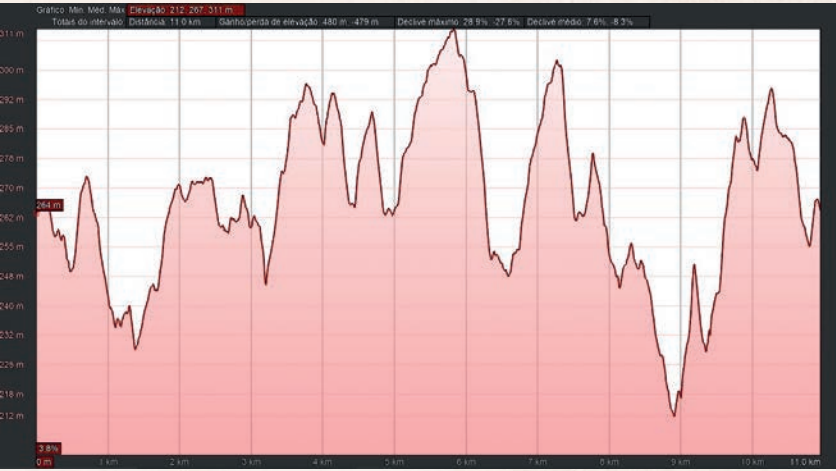
A paisagem local apresenta várias nuances que lhe foram conferidas pelas sucessivas ocupações humanas, mas ainda subsistem um conjunto de bolsas de vegetação que atestam a riqueza botânica da região.

Apesar da existência de povoamentos de pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*) e eucalipto (*Eucalyptus globulus*), plantadas a partir das décadas de 30 do século passado (no caso do pinheiro-bravo) e de 80 (eucalipto), e de algumas plantações de pinheiro-manso, fruteiras e oliveais, ainda é possível observar a existência de áreas de sobreiros (*Quercus suber*), ponteadas com exemplares de carvalho cerquinho (*Quercus faginea*) e Castanheiros (*Castanea sativa*).

No que toca a espécies arbustivas e sub-arbustivas, temos a oportunidade de observar 3 das espécies de rosmaninho identificadas em Portugal: o Rosmaninho-Maior (*Lavandula pedunculata*), o Rosmaninho-menor (*Lavandula stoechas*) e o Rosmaninho comum (*Lavandula stoechas subesp. Luisieri*). Entre outras espécies da flora da zona também estão presentes a Esteva (*Cistus ladanifer*), a Roselha (*Cistus crispus*), o Sargaço (*Cistus salvifolius*), o Estevão (*Cistus populifolius, spp.*), a hortelã-brava (*Mentha longifolia*) e a gilbardeira (*Ruscus aculeatus*).

Durante a Primavera é ainda possível observar algumas espécies de orquídeas nativas, entre elas a Salepeira-maior (*Orchis mascula*) e a Salepeira de Lange (*Orchis langei*).

Nas áreas associadas aos corredores ribeirinhos, encontramos igualmente o salgueiro-branco (*Salix alba*), a borrazeira (*Salix atrocinerea*), amieiro (*Alnus glutinosa*), o sabugueiro (*Sambucus nigra*) e esporadicamente alguns exemplares de freixo-de-folhas-estreitas (*Fraxinus angustifolia*) e choupos (*Populus spp.*).



Partida	Época Aconselhada
N39 664681 W -8.284104	Todo o ano. Muito calor no verão. Piso escorregadio de Inverno. All year. Very hot in the summer. Slippery winter.

Caminho Certo Right Road	Caminho Errado Wrong Road	Virar à Esquerda Turn Left	Virar à Direita Turn Right

NORMAS DE CONDUTA
Seguir apenas pelos trilhos sinalizados; evitar fazer ruídos desnecessários; observar a fauna sem perturbar; não danificar a flora; não deixar o lixo ou outros vestígios da sua passagem; não fazer lume; não colher amostras de plantas ou rochas; ser afável com as pessoas que encontra no local.

Acumulado de Elevação	Declive Médio	Avaliação Global
 480m	 7,6%	 D1- Fácil